



～学校支援地域本部は地域に作られた学校の応援団です～

2023年1月25日

2023年は『癸卯』

春の間近でつぼみが花開く直前であるという意味の『癸』と春の訪れを感じるという意味の『卯』この2つの組み合わせである『癸卯』には、「これまでの努力が花開き、実り始めること」といった縁起の良い組み合わせの年。地域の皆様にとっても希望に満ちた年になりますように！子どもたちが安心して過ごせますように！今年も引き続き高森小・高森東小・高森中へのご支援をよろしくお願いいたします

1月14日 高森のどんと祭

高森連合町内会日渡会長と高森東連合町内会傳野会長による玉串奉奠の後に火入れが行われました。1年の無病息災・家内安全を祈願して行われる地域のどんと祭！3年ぶりにお神酒と甘酒が振舞われ、高森西公園が賑わっていました。



1月17日 令和4年度第6回学校運営協議会

～高森小コミュニティスクール～

今年度の活動と次年度に向けて、まずは、グループごとの『しゃべ亭』でグループ毎に意見交換をしました。少人数でしゃべることにより活発に話題が進展していきます。どのグループからも昨年に続き児童との『しゃべ亭』に対して大きな評価をいただきました。「児童が『しゃべ亭』を通して、自分の思っていることが話せた！知らない大人に話を聞いてもらった！それだけでも大きな自信につながっていく。我々も児童と話せて嬉しい。」「人との関係が希薄になっている昨今、子どもたちが安心して過ごせる場所や空間を地域で作ってほしいね。」「世の中、みんな余裕がない・先生方もお母さんたちも忙しい。来年度は先生方や保護者の方たちとも『しゃべ亭』をやってみたい。子どもを真ん中にした相互理解が大事！」更に、「前回の『授業参加』は、委員が授業を受けることにより、今の教育事情・児童の様子が良くわかり、コミュニティスクールの必要性を実感できた活動だった。」等々、委員の皆様は毎回の学校運営協議会を楽しみにして下さり、次年度も高森小の子どもたちの為に知恵を絞り、力をお貸しして下さることをお約束していただきました。



仙台市コミュニティ・スクール推進事業

コミュニティ・スクール（学校運営協議会）とは、学校と地域住民等が力を合わせて学校の運営に取り組むことが可能となり、地域とともに特色ある学校づくりを進める新しい仕組みです。未来をつくる子どもたちの豊かな成長のためには、地域の力を集め、学校・地域・家庭が一体となって「地域総ぐるみでの教育」を実現することが大切になっています。

仙台市泉区では高森小学校が令和2年に、いの一番にスタートしました。令和4年度には高森東小・高森中学校でも学校運営協議会を設立しました。各校ともそれぞれの持ち味を生かした展開が期待されます。学校は3校ありますがお互いに連携して高森地区・高森東地区のALL高森で、地域の子どもの成長の見守り・応援をお願いいたします。

令和4年度 第2回地域コーディネーター研修会

テーマ・『んだっちゃだれ！子どもが真ん中だべ！！』

★日時 2月18日(土)13:30～16:30

★会場 仙台市生涯学習センター 6階 体育館

主催：仙台市教育局生涯学習センター

共催：仙台市教育局学びの連携推進室 仙台市教育局生涯学習課

内容はパネルディスカッション・グループワーク等です。パネリストとして高森小学校学校支援地域本部スーパーバイザーの私、横山倫子が高森小コミュニティスクールの取り組みをご紹介します。どなたでも参加できますので興味がある方は是非お申し込みください。参加費は無料です。申込期日は2/10までです。各学校教頭先生・又は横山までご連絡ください。

『早寝早起き朝ごはん』全国協議会

子供の成長には、早寝早起き朝ごはんをはじめ、十分な睡眠、バランスのとれた食事、適切な運動など規則正しい生活習慣が大切です。

朝食の効果

脳のエネルギー源はブドウ糖です。ブドウ糖は体内に大量に蓄えておくことができず、すぐに不足してしまいます。また、私たちの体は寝ている間もエネルギーを使っているため、朝にはエネルギーや必要な栄養素が少なくなっています。つまり、朝起きたときは脳も体もエネルギーが不足した状態なのです。そのため、朝食でブドウ糖をはじめとする様々な栄養素を補給し、午前中からしっかり活動できる状態を作ることが大切です。朝食でもう一つ大切なことは『よく噛んで食べる』ことです。『噛むこと』で脳が覚醒し活発になります。また、口に食べ物が入り、胃に送られてくると腸や大腸が動き始め、内臓も目覚めます。それが朝の排便習慣にもつながります。



高森中学校区学校支援地域本部発行の広報誌「ALL TAKAMORI is for CHILDREN」は毎月末に発行し、高森小・高森東小の全ご家庭と地域回覧で皆様にお届けしています。高森小学校・高森中学校ホームページ「お便りコーナー」からもご覧いただけます。

高森中学校区学校支援地域本部スーパーバイザー 横山倫子
☎ 080-5228-2729

